



情緒影響說話能力

「我的孩子說話能力佳，但情緒很差；我的孩子情緒很好，但說話能力很差。」情緒與說話好像沒甚關連，但其實擁有糾纏不清的密切關係。這個關係如果我們細心一想，是常見而且曾經發生在大多數的人身上。還記得你慌張得說不出話來，又或者開心得說不出話來的經歷？這些都是情緒堵塞說話的例子。

TEXT * 夏小月 ILLUSTRATION * pinitial 皮梨酥

美

美，4歲半的時候父母帶她來我的診所做言語治療評估。她不會說話，連聲音也很小，偶爾在笑的時候可以聽到清脆的笑聲。若叫她發聲，她會使勁的發，但一點聲音也迫不出來，父母也帶她到過不同地方做言語治療，但未見奏效。媽媽說她在懷著美美，生產前幾週發現她的脖子給臍帶纏著，幸好順利出生。在我仔細檢查以後，發現她發聲時脖子肌肉

十分緊張，以致到幾乎痙攣，所以發不出聲音。這個臍帶纏頸的經驗雖沒有奪取美美的生命，卻為她遺留下一個不可磨滅的驚恐情緒，讓她在每一次發聲時脖子肌肉僵硬到發不出聲來。美美後來在心理治療結合言語治療下，把喉嚨肌肉放鬆，走出了自然發聲的第一步。這是一個臨床上有關發聲問題的例子。

另一位女孩晶晶，她來我的診所時兩歲半，還沒說話。根據媽媽的資料，晶晶在白天是由她的外公外婆帶的，到晚上才由爸爸媽媽接回家。外公外婆是聾啞人士，所以晶晶用手語跟他們溝通。所有家人包括了外公外婆都擔心晶晶的發展遲緩是與外公外婆不會說話有關，所以盡量減少晶晶跟外公外婆一起的時間。父母帶她去過言語治療中心，但每一次都從上課哭到下課，孩子一點進步也沒看到。在我診所上治療課的首幾次，最初晶晶都哭的厲害，表面上是孩子離不開媽媽的表現。但在我跟她接觸之後，在她斷續的手語，我開始理解她內心的矛盾，情緒的來源。我意識到她的哭是焦慮的表現：她怕在她學習了說話以後不能跟外公外婆溝通。我跟她說學曉說話不會影響她跟外公外婆的溝通，她可以繼續跟他們用手語溝通，沒有衝突的。晶晶盯著我聽，她點頭。說也奇怪，她沒哭了。往後兩個月，她開始說話，進步神速。最重要是她已經不是一個哭的孩子，而是快樂開心的小天使。

了解說話背後的故事

這兩個個案其實是情緒影響說話的案例中的冰山一角。情緒和說話間的關係是千絲萬縷。百多年前，瑞士著名心理分析醫生佛洛伊德說：「世上沒有意外」，正好說明這一點。他的話當然不是說交通意外之類的事情。他的意思是我們說的話、做的事情都是有原因的。常見的臨床例子是部分亞氏保加症（一種類似自閉症的症狀）患者的語言總是有很多「打人」、「撞車」的話。

另外一個例子是我在北京治療的孩子苗苗，8歲。苗苗上課時總會有一些讓人聽起來不寒而慄的話，如「我要把貓撕開」，或者是在面對困難時說「把老師從九樓扔到二樓」。大家可能會想像他在學校裡一定是常常跟人家打架的罷。事實是剛剛相反，他在學校裡是給同學欺負，而且不論他是對或者是錯，總是道歉的一方。他的話只是表達內心裡不能抒發出來的激動、憤怒，故此在治療時必須關注這種情緒，而不是先去「治療」他的語言能力。

從生理、物理學去理解情緒影響說話能力這個關係，皆因說話時發聲就是把肺部呼出來的氣，在呼吸肌肉的控制下，緩緩地通過震盪的聲帶發出來的音。故此，發聲與呼吸必須互相配合，再加上腦袋輕鬆才能把話的內容有組織的說出來。當然，說話不單止發聲、語言，還有其他元素：發音、流暢及外圍因素如語氣、目光等的影響。

當我們情緒高漲時，如果身體肌肉是處於緊張狀態，如驚惶、激動時，喉嚨肌肉以及聲帶也相應地緊張起來。在極端情況下，聲帶僵硬得不能震盪，做成失聲的現象。即使不至於失聲，聲帶在不理想的肌肉緊張情況下運作，容易受損，導致沙啞。語言就是表達和理解能力，是一個大腦操作的項目。要言中有物，我們需要起碼的理性能力，及不太激動的心情，才能把語言組織起來，讓人家明白。因此，情緒失衡會造成暫時性聲線語言閉塞。所以，情緒在兒童語言發展中有極深遠的影響。 15



夏小月 言語治療師

擁有多個專業的治療師：言語病理學學士、心理輔導碩士、教育碩士、兒童心理治療深造文憑、心理學深造證書、感覺統合證書。自1987年開始治療工作，2011在北京開設「北京夏氏教育諮詢有限公司」。



歡迎登入 <http://baby.jessicahk.com>，閱讀更多有關教養及培育孩子的專家文章。